



Guide des ASSOCIATIONS



23
—
24

Chères Mouginoises, chers Mouginois,

Sport ou loisirs, pour les plus jeunes, ou leurs aînés, les débutants ou les pratiquants, les amateurs confirmés, les initiés, les curieux quel que soit votre profil, votre âge, vos envies ou vos besoins, c'est dans ces pages que vous trouverez l'activité qu'il vous faut.

Ce guide des associations est, en effet, l'outil pratique indispensable de votre rentrée. Vous y dénicherez une véritable mine d'informations qui s'adresse autant aux enfants qu'aux adultes.

Faites le plein d'activités pour mettre votre corps et votre mental dans les meilleures conditions. Un combo sport et loisirs bénéfique pour toute la famille.

Demandez-vous quelle discipline vous recherchez et nous vous dirons à quelle page la trouver !

Et si vous êtes en manque d'inspiration, laissez-vous tenter au fil des pages : sports collectifs, individuels, mécaniques, aquatiques, arts martiaux, expression corporelle, bien-être, handisport

L'éventail des possibilités en matière de loisirs va également vous ravir. Arts vivants, créatifs, musique, patrimoine, culture, environnement, solidarité

Mougins est une ville dynamique avec un tissu associatif très impliqué dans la vie des Mouginois.

C'est résolument ici, dans ce guide des associations, que vous allez initier de futurs moments de bonheur. Des moments de vie, de rencontres, d'amitié, nouvelles, ou pas, et pleines de promesses.

Challengez-vous, participez, jouez, testez, vibrez, vivez.

Richard GALY,
Maire de Mougins,
Conseiller régional,
Vice-président de la C.A. Cannes Pays de Lérins

Les élus délégués aux associations

Maryse IMBERT

Adjointe déléguée au patrimoine / école de musique,
ateliers d'artistes / jumelage / vie associative sauf
associations et clubs sportifs

Christophe TOURETTE

Adjoint délégué aux sports, sport santé, associations et
clubs sportifs

Vie associative

04 92 92 55 66

asso@villedemougins.com

Service des sports

04 92 92 59 40

sports@villedemougins.com

Vous êtes une nouvelle association et souhaitez connaître tous les services que la Ville peut vous proposer :

Faites-vous connaître auprès du service Vie Associative :
04 92 92 55 66 - asso@villedemougins.com

Vous êtes une association et avez besoin d'une salle ou de matériel ?

La Ville met à disposition des associations des salles municipales, mais aussi du matériel pour les aider dans leur développement et la réalisation de leurs activités.

LIEUX DÉDIÉS AUX ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

Maison des associations de l'Aubarède

150, avenue Lamartine

Maison des associations du Val

63, avenue Maréchal Juin

Salle Courteline

156, boulevard Courteline

Complexe sportif du Font de l'Orme

50, allée Pierre de Coubertin
04 92 92 59 40

Complexe sportif Roger Duhalde

1735, avenue Notre-Dame-de-Vie
04 92 92 59 94

Dojo

1835, avenue Notre-Dame-de-Vie
04 92 92 59 94

Piscine des Campelières

2307, Avenue du Maréchal Juin
04 93 45 07 69

Sporting de Mougins-le-Haut

Rue du Cherche Midi
04 92 92 59 40



SPORTS - BIEN-ETRE - LOISIRS

Arts martiaux (Judo, Aikido, Krav Maga...)	P6
Sports collectifs (Basket, handball, volley, rugby, football)	P7
Sports de raquettes (Badminton, Tennis)	P8
Sports aquatiques (Apnée, natation)	P8
Expression corporelle (Danse, gym)	P9
Bien-être (Pilates / yoga)	P10
Sports individuels (Golf, patinage artistique, orientation...)	P10
Loisirs (Échecs, pétanque, éducation canine)	P11
Sports mécaniques (Moto-quad, modélisme)	P12
Handisport	P12

CULTURE

Arts vivants (Théâtre, musique, spectacles)	P13
Arts créatifs (Couture, art floral)	P14
Détente (Jeux, sorties)	P15
Lettre et langues (Poésie)	P16
Multimédia (Photo, cinema)	P16

CADRE DE VIE ET PATRIMOINE

Mémoire locale (Patriotisme, généalogie, histoire du patrimoine)	P16
Economie locale	P17
Découverte internationale	P17

EDUCATION

Scolarité (Parents d'élèves, periscolaire)	P18
--	-----

SOLIDARITE / ECHANGES

Services à la personne	P19
Caritatif	P19
Environnement	P21

VACANCES SCOLAIRES

P22

ARTS MARTIAUX

AIKIDO

AIKIDO CLUB DE MOUGINS

L'Aïkido est un art martial de dissuasion. Sans compétition, il aide le pratiquant à se construire, à devenir solide, conscient et responsable. L'aïkido développe la mobilité, la tonicité, la coordination, l'équilibre, les capacités d'adaptation et renforce la confiance en soi.

Denis DROGY - 06 60 93 90 71
aikidoclub06@gmail.com
www.aikido06.fr

Dès
6 ans



KICK-BOXING

FKB MOUGINS-LE-HAUT

Le FKB enseigne tous les sports de pieds et de poings, kick-boxing, K1 et full contact en sécurité et convivialité.

Enzo CAMIGLIANO
06 24 08 83 82

Dès
11 ans

KRAV MAGA

KRAV MAGA MOUGINS

Devenez votre propre garde du corps ou venez simplement pratiquer une activité physique dans notre école qui vous enseignera le Krav Maga.

Alexandre GUILHEM
06 84 01 52 85
contact@kravmagamougins.fr
www.kravmagamougins.fr

Dès
12 ans

CAPOEIRA

MANDING'ARTE CAPOEIRA

Enseignement et pratique de la Capoeira pour tout âge, tout niveau, avec passion, respect et dans un esprit de partage.

Fabien GALLET
06 76 11 41 02
mdacapoeira@gmail.com
f MandingArteCapoeira

Dès
5 ans

TAI CHI CHUAN

LE SOUFFLE DE TAO

Art martial non violent, gymnastique énergétique ou méditation en mouvement, le Tai Chi Chuan ne laisse personne indifférent. Cette discipline antistress vous émerveillera par la beauté, la souplesse et la tranquillité de ses techniques.

Christophe AGUILAR
06 22 10 57 40
christophe.aguilard12@gmail.com

Dès
6 ans

JUDO

CANNES MOUGINS JUDO

Pratiqué de manière ludique, le judo développe des qualités de souplesse, de détente, de puissance, de vitesse, d'équilibre et permet une meilleure coordination des mouvements. Le Taïso : sa pratique permet de bien préparer son corps, de se protéger et d'améliorer son potentiel.

Xavier DEZETTER - 06 67 48 75 88
Alain DE MENECH - 06 11 65 90 31
alain.mouginsjudo@outlook.fr
contact@cannesmouginsjudo.com
www.cannesmouginsjudo.com

Dès
4 ans

VIET VO DAO

ECOLE MOUGINOISE DE VIET VO DAO ET KUNGFU WUSHU

Ouvert à tous, le Club propose un enseignement ludique, dynamique et adapté des arts martiaux chinois et vietnamiens. Physique, technique, combat sportif (frappes/projections), selfdef, activité gymnique et jeux ludiques sont au programme selon les âges.

Bruno COSTANTIN

06 87 02 27 74

bruno.costantin@laposte.net
kungfucoaching.com

Dès
3 ans

KARATE

ECOLE DE KARATE DO MICHEL RICATTI

Karate Do Wado-Ryu traditionnel et Mudo yoga de tradition japonaise.

Maria RICATTI

06 25 32 76 20

michel.ricatti@laposte.net
www.sportsregions.fr/club

Dès
6 ans

SPORTS COLLECTIFS



BASKET

SPORTS ET LOISIRS MOUGINOIS BASKET

Depuis sa création en 1977, le SLM basket est un club formateur qui permet à ses adhérents de pratiquer et de partager leur passion pour le basket dans un club convivial.

Christophe AIGLIN - 06 20 41 67 33

lna872@aol.com

www.slmougins.fr

Dès
5 ans

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB DE MOUGINS CÔTE D'AZUR

Enseignement et pratique du football.

Frédéric MINERVA / Pascal BIALYLEW

04 93 65 29 78

minerva.frederic@orange.fr

www.fcougins.fr

Dès
4 ans

HANDBALL

HANDBALL MOUGINS MOUANS SARTOUX

Pratique du handball compétitif et loisir sur Mougins et Mouans Sartoux. Pratique alternative handfit, babyhand, beach handball, hand ensemble.

Guillaume COLIGNON - 06 59 80 69 28

secretariat.hbmms@gmail.com

www.hbmms.org - @ H.B.M.M.S

f hb mougins mouans sartoux

Dès
3 ans

RUGBY

LERINS RUGBY CLUB

Découverte, enseignement et formation des jeunes à la pratique du rugby et des activités physiques et sportives.

Laurent GUNTER / Sebastien ERETEO

Norbert ASTOLFI - 06 99 68 63 80

rcvs.06@free.fr - f lerinsrc

Dès
3 ans

VOLLEY-BALL

MOUGINS CÔTE D'AZUR VOLLEY-BALL

Pratique du volley pour tous, en compétition ou loisir, pour enfants, jeunes et adultes, au Complexe Roger Duhalde.

Marc BENHAMOU - contact@mcavb.com

www.mcavb.com - f MCAVB Mougins

@ mouginscotedazurvolleyball

Dès
5 ans

SPORTS DE RAQUETTES



BADMINTON

MOUGINS BADMINTON CLUB

Le badminton est un sport facile d'accès à tout âge, très convivial, mais aussi technique et physique en compétition. Il se pratique en salle, en simple, double ou mixte, en participant au souhait de chacun aux compétitions départementales ou régionales.

Vincent LACROIX - 06 22 25 72 47

contact@mbc06.fr

<https://mbc06.ffbad.club>

 MouginsBadmintonClub

Dès
6 ans

TENNIS

TENNIS CLUB DE MOUGINS

École de tennis.

Rémi DALLE

04 92 92 59 94

tennismougins@orange.fr

  tenniscclubmougins

Dès
5 ans



SPORTS AQUATIQUES



APNÉE

CLUB ORCA

Apnée, nage avec palmes, randonnée palmée, et plongées sous-marine. Plusieurs piscines et séances d'entraînements à votre disposition (septembre à juin) et nombreuses sorties en mer (février à novembre).

Fabrice DUPRAT - 06 01 92 89 52

fabrice@club-orca.fr

www.club-orca.fr -  orca.apnee

Dès
12 ans

NATATION

PISCINE DES CAMPELIÈRES

Natation - Aquagym - Natation avec palmes - Sauvetage.

Piscine fermée les jours fériés.

04 93 45 07 69

piscine@lescampelieres.fr

www.lescampelieres.fr

Dès
5 ans

EXPRESSION CORPORELLE

DANSE

LES ÉTOILES DE MOUGINS DANSE

Danse Baby's Initiations - Hip-Hop - Jazz Contemporain - Pom Pom Girl - Fitness - Comedie musicale - Chant par visio - Cours de chants - Chorale - Castings concours the Voice - Concours de danse - Stages toute l'année Danse-Chant.

Martine IMPOCO

06 09 88 23 45

martineimpoco@hotmail.fr

 Les Etoiles de Mougins

Dès
3 ans

MOUGINS DANSE 06

Enseignement et pratique de la danse de salon en couple (loisir et sportive) du débutant au confirmé.

Philippe IOTTA - 06 13 71 20 14

Frédéric LE MARTRET - 06 84 29 62 18

mouginsdanse06@gmail.com

www.mougins-danse.fr

 Mougins Danse 06 / Sanfil Danses

Dès
18 ans

MOUGINS EN DANSE

Cours de danse Amateurs & Professionnels
Danse-Études/Horaires Aménagées
Préparation Concours & EAT
Classique - Contemporain - Modern - Jazz
Hip Hop - Éveil & Initiation - Pilates - Yoga
Philosophie : rigueur et bonne humeur !

Lola BOTELLA

07 86 51 82 11

mouginsendanse@gmail.com

www.mouginsendanse.fr

Dès
4 ans

SCOTTISH DANCING CÔTE D'AZUR

Danse écossaise folklorique.

Angela HEMMINGS

09 53 73 56 70

scottishdanceriviera@free.fr

scottishdanceriviera.free.fr



GWLADYS DANCE STUDIO ECOLE DE DANSE

Spécialiste Afro-caribéen

Eveil - Initiation - Jazz - Modern jazz - Caribbean jazz - Classique - Barre à terre - Contemporain - Spécialiste *Gym ka*® - Spécialiste Gym douce *Méthode Gwladys*® - Spécialiste Gym douce Seniors *Méthode Gwladys*® - Percussion Gwo Ka - Formation et Coaching.

Gwladys RÉMION GRÉMONT

06 60 74 08 91 - 04 93 70 29 74

gwladys06@aol.com

www.gwladysdancestudio.com

Dès
3 ans

ZUMB'AVENTURE

Cours de Zumba et de Kangoo Power en extérieur et en intérieur (Mougins, Pégomas, Mandelieu et Cannes la Bocca).

Karine GALLET - 06 65 08 48 59

zumbaventure@hotmail.com

zumbaventure.jimdofree.com

Dès
11 ans

GYMNASTIQUE

CENTRE CULTUREL ET SPORTIF « LES CAMPELIÈRES »

Activités culturelles, de loisirs et sportives pour les enfants, les ados et les adultes.

Danse : classique, contemporain et jazz, street jazz et break dance.

Musculation avec coach sportif. Total body, stretching, yoga, cross training, Pilates...

GRS - Cirque - Acro gym - Trampoline - Capoeira.

Stage multi activités pendant les vacances scolaires (enfants et ados)

Accueil : 04 93 45 68 94

Gymnase : 04 93 69 44 54

Musculation : 04 93 69 57 65

contact@lescampelières.fr

www.lescampelières.fr

Dès
4 ans



SPORTING CLUB MOUGINOIS

Gymnastique adulte, renfo musculaire, cardio, abdos fessiers, stretching, pilate, zumba, yoga.

Jean Jacques SEGUI

06 04 65 78 56

sportingclubmougins@gmail.com

f Sporting Club Mouginois

Dès
18 ans

L'AGE DOR

Gymnastique, aquagym, randonnées.

Christiane FRANCONIERI

04 93 75 37 94

lagedormougins@gmail.com

Dès
60 ans



BIEN-ÊTRE



YOGA

YOGALYS

Cours de yoga pour élèves avancés, débutants, femmes enceintes

Monique ALBOUY

04 93 75 35 89

cecile71@yahoo.fr

Yogalys.WordPress.com

Adulte

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF

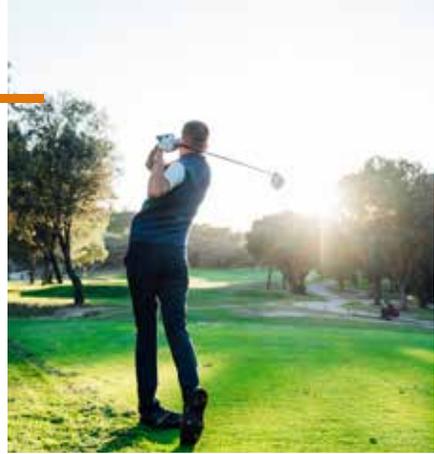
ROYAL MOUGINS GOLF CLUB

L'association sportive du Royal Mougins Golf Club organise la vie sportive et sociale du club ; elle est en charge des compétitions et de l'évènementiel golfique.

Rattan CHADHA

04 92 92 49 69

play@royalmougins.fr



CYCLISME

AVENIR CYCLISTE DE MOUGINS

Pratique du vélo sur route en toute convivialité. Découverte de l'arrière pays. Sorties club tri-hebdomadaire.

François VAYR-PIOVA

06 44 85 22 04

francois.vayrpiova@bbox.fr

 Avenir Cycliste De Mougins

Dès
18 ans

PATINAGE ARTISTIQUE

PATINAGE ARTISTIQUE CÔTE D'AZUR MOUGINS

Pratique du patinage artistique en roller quad : de l'apprentissage du patinage à la compétition.

Sophie TELLIER-ORRIOLS

07 86 52 16 78

patinagecotedazur@gmail.com

 pacamrollerskating

Dès
5 ans

ORIENTATION

MOUGINS ORIENTATION

La course d'orientation se pratique en plein air (loisir ou compétition) et fait appel à vos qualités physiques et intellectuelles.

Brian HICKMORE

06 11 35 11 79

brianhickmore@hotmail.com

 mougins orientation

Dès
6 ans

LOISIRS



ÉCHECS

MOUGINS CHESS CLUB

Initiation, perfectionnement et pratique du jeu d'échecs en loisir et en compétition.

Marlène FRYDA / Pascal SABEK

06 13 02 50 29

info@mougins-chess-club.fr

www.mougins-chess-club.fr

Dès
5 ans

ATELIERS

JE AND CO

Association à visée coopérative et inclusive proposant divers ateliers pour enfants et adolescents (bricolage, sensibilisation à l'approche Montessori, jeux coopératifs...).

M^R NICOLAI / M^{ME} CABOIS

06 12 35 21 01

contact.je.and.co@gmail.com

Dès
3 ans

PÉTANQUE

LA BOULE MOUGINOISE

Club formateur, qui permet à ses adhérents de partager leur passion en toute convivialité et de pratiquer la pétanque en loisirs ou en compétition.

Ali BENTALEB

04 92 98 86 01 / 06 42 65 62 38
alibentaleb64@gmail.com

LE CERCLE DE L'AMICALE DES TRADITIONS MOUGINOISES

Pratique de la pétanque et des jeux de cartes dans l'amitié et la convivialité.

Jean-Luc FIQUET - 06 82 67 29 48
fiquet.jeanluc@wanadoo.fr

ÉDUCATION CANINE

CLUB CANIN MOUGINOIS

Éducation canine, agility, obéissance, canicross en loisirs.

Chiots à partir de 3 mois à jour de vaccinations, et possibilité pour les enfants de prendre les cours d'éducation canine contre signature d'une autorisation parentale.

Charlotte BERNARD - 06 88 09 94 23
ccmouginois06@gmail.com
clubcaninmouginois.fr

SPORTS MECANIQUES



MOTO - QUAD

ADM (AMICALE DES MOTARDS)

Association qui regroupe un moto-club et une école de pilotage. Nous proposons des cours pour apprendre la moto tout terrain et le quad sur circuit. Nous accompagnons du débutant à la compétition, les cours sont le mercredi, le samedi matin et dimanche matin.

Mickael LEMAIRE - 06 86 80 21 56
admconcept06@gmail.com
www.admconcept.fr

Dès
5 ans

MODÉLISME

NITRO SYMPHONIE CLUB

Complexe privé dédié à la voiture radiocommandée de loisir et de compétition tout terrain et piste GT8.

Olivier MONTALAND - 06 38 13 87 19
nscmougins@gmail.com
www.nscmougins.com

Dès
4 ans

HANDISPORT



CLUB DES HANDICAPÉS SPORTIFS AZURÉENS (CHSA)

Association sportive à destination des personnes handicapées physique, moteur et sensorielle (pour enfants et adultes). Pratique de la natation en loisirs et compétition de 5 à 77 ans.

Guillaume BARNAUD - 07 81 06 91 15
presidence.chsa@gmail.com

f CHSA

Dès
5 ans

ARTS VIVANTS

THÉÂTRE

CÔTÉ SCÈNE

Compagnie de théâtre amateur. Pièces contemporaines. Une répétition par semaine de septembre à juin.

Aurélien MEDAN - 06 83 03 94 48
cotescene@hotmail.fr

 cote.scenetheatrepacaca

Adulte

THÉÂTRE PASSÉ PRÉSENT

Représentations théâtrales, cours de théâtre débutants et intermédiaires.

Guy TIXERONT - 06 01 48 61 01
gtixeront@hotmail.com

www.passepresent.fr

Dès
10 ans

ASSOCIATION THÉÂTRE ATELIER

Les stages ont lieu du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

Brian JOHA RANGER - 06 20 29 36 26
ateliertheatre@gmail.com

www.mouginstheatre.com

SPECTACLES

KARÂVAN

Promotion d'actions et d'activités dans un champ artistique culturel, éducatif et social. Promotion de l'expression artistique sous toutes ses formes par la formation, la création et la production de spectacles.

Vanessa Trehin - 06 26 61 61 72
karavan06160@gmail.com



MUSIQUE

STUDIO ON/OFF

Formation musicale multi-instrumentale de jeunes artistes. Promotion des groupes au travers de scènes publiques et tournées événementielles.

Michel DELLA BIANCA - 06 24 17 37 88
studioonoff@free.fr
studioonoff.fr

Dès
6 ans

M.G ART

Spectacles musicaux orientés classique musique de chambre. Nous proposons également de la musique live pour les mariages ou anniversaires (Quatuor, quintette, violon électro).

Pierre-François KORDIC - 06 76 48 33 32
pf.kordic@gmail.com
www.mgart06.fr

LES AMIS DE L'ECOLE DE MUSIQUE DE MOUGINS

Achats groupés de partitions, prêts d'instruments, concerts caritatifs, conférence musicale, apéritifs en musique, déplacements hors région de la chorale adulte.

Jessica CIARALDI - 06 33 52 48 38
secretariat.aemm@gmail.com

CENTRE CULTUREL ET SPORTIF « LES CAMPELIÈRES »

Musique : Guitare, piano, cours particuliers et collectifs.

Anglais - Théâtre

Accueil : 04 93 45 68 94

contact@lescampelières.fr

www.lescampelières.fr

Dès
4 ans

TEAMFUNK

Orchestre de 10 musiciens pour vos soirées Funk années 80.

Maxime RATTO

06 14 92 33 73

teamfunkofficiel@gmail.com



ART FLORAL

ATELIER D'ART FLORAL DE MOUGINS

Promouvoir les fleurs et l'art floral. Regarder la nature d'une autre façon. Apprendre un peu de botanique en visitant des jardins.

Philippe ENEL - 06 60 85 48 90

artfloralmougins@gmail.com

artfloralmougins.over-blog.fr

 [artfloralmougins](https://www.facebook.com/artfloralmougins)

JARDINS DES ARTS

Rencontre d'artistes autour d'expositions de leurs œuvres, réalisation de tableaux sur site, travail sur modèles vivants...

NEMO - 06 60 65 15 28

nemojpm@aol.com

jardinsdesarts.org

Adulte

ARTS CRÉATIFS



COUTURE

PAS A PATCH

Notre association permet de découvrir le patchwork et d'apprendre à maîtriser les différentes techniques autour du tissu et des fils, en utilisant des techniques « main » ou « machine ».

Nelly BELLACHEN

06 69 77 91 19

nellybellachen@orange.fr

Dès
16 ans

BONSAÏ CLUB DE MOUGINS

Diffuser l'Art du Bonsaï par la pratique et la théorie. Avec des formateurs au club ou extérieurs, sur place ou en stages, pour permettre d'améliorer le niveau d'esthétisme et de connaissances des arbres de chaque adhérent, en vue d'expositions. Club affilié à la Fédération Française de Bonsaï.

Raymond BOSCAGLI

06 09 96 15 19

rboscagli@aol.com

 [Bonsaï Club de Mougins](https://www.facebook.com/BonsaïClubdeMougins)

Dès
15 ans

DÉTENTE



JEUX

CLUB PYRAMIDE LES JASMIN

Le jeu Pyramide est original avec un côté ludo-intelligent. Il vaut mieux avoir une certaine culture générale, le jeu développe le vocabulaire, l'imagination, la réactivité et la mémoire.

Elisabeth LARGILLIÈRE

06 45 07 97 79

elisabeth.largilliere@gmail.com

Dès
13 ans

CLUB DE BRIDGE DES CAMPELIÈRES

Tournois de bridge chaque lundi et vendredi de 14h à 18h.

Monique MATHON

06 16 17 73 68

michel.mathon1@free.fr

Adulte

JEUXRASSIC PARK

Organisation et mise en place d'espaces ludiques où chacun peut venir s'initier, pratiquer et développer des jeux (jeu de rôle, de plateaux, murder, GN, wargames, soirées enquêtes...). Découvertes, rencontres, convivialité sont au programme !

Ambre REGNIER

06 15 40 47 99

jeuxrassicpark@laposte.net

 Jeuxrassic Park

SORTIES

SENIORS LOISIRS SANTE

Sorties culturelles, gastronomiques, spectacles, théâtres... à la journée, en soirée, en séjour en France et à l'étranger. Déplacement en minibus et/ou avion & bateau.

Christine FANCELLU - 06 32 41 13 22

Daniel BARBARO - 09 51 82 87 64

seniors.loisirs.sante@gmail.com

seniors-loisirs.fr

Dès
50 ans

QUATRE SAISONS

Sorties culturelles et conviviales (concerts, théâtre, voyages, expositions).

Françoise BRICCA - 06 08 61 16 31

francoise.bricca@gmail.com

Dès
60 ans

LE CERCLE PRÉSENCE

Permet aux membres de se rencontrer en vue de créer des liens amicaux et professionnels au travers d'activités de loisirs, culturelles et sportives.

Jeanne JOUVET

04 93 60 85 21

cerclepresence06@hotmail.com

OFFICE DES FÊTES

L'Office des Fêtes organise des animations, des fêtes toute l'année et participe aux événements communaux.

Ondra COIGLIO - 06 86 71 68 35

marcdurst06@gmail.com



LETTRES ET LANGUES



POÉSIE

LES MOTS D'AZUR

Atelier d'écriture mensuel. Écrire en s'amusant, partager et s'enrichir en petit groupe et voyager à la rencontre de son écriture personnelle. Public : Adultes.

Pierre-Jean BLAZY - 06 07 53 00 42

lesmotsdazur@gmail.com

lesmotsdazur.e-monsite.com

📍 [lesmotsdazur](https://www.facebook.com/lesmotsdazur)

Tous
âges

MULTIMEDIA



PHOTO-CINEMA

PHOTO CINÉ CLUB DE MOUGINS

Projections de films et photos le dernier vendredi de chaque mois (sauf juillet, août et décembre) salle Courteline au village. Initiation au cinéma et photos.

Gérard MOGINI

06 27 08 67 48 / 04 93 90 03 20

mogini.gerardetregine@neuf.fr

📍 [photo ciné club de Mougins](https://www.facebook.com/photo.cine.club.de.mougins)

Dès
10 ans

CADRE DE VIE ET PATRIMOINE

MÉMOIRE LOCALE

PATRIOTISME

UNION NATIONALE DES PARACHUTISTES DE CANNES ET ENVIRONS

Rassemble tous les parachutistes militaires français, anciens combattants ou non. Entraide, solidarité, souvenir. Défend les intérêts moraux et sociaux des parachutistes et de leurs familles.

Jean-Claude TAUVEL - 06 14 67 22 66

unp062cannes@gmail.com



SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DE MOUGINS ET MOUANS-SARTOUX

Reconnue d'utilité Publique depuis 1906. Réalisation ou réhabilitation de monuments, tombes et stèles. Aide à l'entretien des tombes des Morts pour la France en France et à l'étranger. Quête sur la voie publique le 1^{er} et 11 novembre. Organisation de voyages éducatifs sur les lieux de mémoire pour les élèves.

Marc DÜRST - 06 10 31 49 79

marcdurst06@gmail.com

 Souvenir Français

ANCIENS COMBATTANTS DE MOUGINS

Participation à toutes les cérémonies patriotiques. Transmission mémorielle aux plus jeunes. Aide aux anciens et aux veuves d'anciens combattants. Maintien des liens de camaraderie.

Sympathisants et autres bénévoles (Recherchons des volontaires pour porter le Drapeau).

Marc DÜRST - 06 10 31 49 79

marcdurst06@gmail.com

Dès
16 ans

GÉNÉALOGIE

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DU PAYS CANNOIS (CGPC)

Le cercle et ses formateurs vous aide à rechercher vos origines, vos ancêtres, les mettre en forme dans un logiciel, qu'elles soient sudistes ou nordistes, à l'est ou à l'ouest.

Annie VANAKER - 04 93 93 22 04

vanakanie@bbox.fr

www:/cgpc06.org

Tous
âges

HISTOIRE ET PATRIMOINE

CERCLE D'HISTOIRE ET D'ARCHÉOLOGIE MOUGINOIS - C.H.A.M.

Association fondée en 1978, musée et cercle de recherches. Ses membres diffusent l'Histoire de Mougins, de la Provence et de la France. Bibliothèque de 300 volumes à consulter sur place.

Pierre IPERT - 04 92 28 05 47



ECONOMIE LOCALE

ECONOMIE

MOUGINS ENTREPRISES

Soutenir nos professionnels, entreprises, commerces locaux, artisans, professions libérales, artistes.

Magali LAMOUREUX - 06 07 15 67 46

mougins.entreprises@gmail.com

 mougins pour vous

DÉCOUVERTE INTERNATIONALE

JUMELAGE

COMITE DES JUMELAGES DE MOUGINS

Echanges avec l'Italie et l'Allemagne, sportifs, culturels, gastronomiques.

Danièle NIEN

06 75 31 14 82

secretariat@jumelages-mougins.com

Tous
âges



SCOLARITÉ

PARENTS D'ÉLÈVES

APE ECOLE DES CABRIERES

Crée des événements au sein de l'école pour pouvoir mettre en place et financer des projets pédagogiques et scolaires.

Emilie FRENEAT

ape.ecoledescabrieres@gmail.com

APE ECOLE CLEMENT REBUFFEL

Promeut et coordonne la collaboration entre instituteurs et parents d'élèves afin de favoriser l'éducation des enfants.

Damien LE TOUZ

ape.rebuffel@gmail.com

APE ECOLE DU DEVENS

Florence MASSE

apedevens@gmail.com

APE ECOLE SAINT MARTIN

Aide aux financements des activités et équipements scolaires. Participation et organisation d'événements pour les élèves.

Marion SMATTI

assoapesaintmartin@gmail.com

APE ECOLE DES 3 COLLINES

L'APE met en place des activités pour animer la vie de l'école, soutient les projets pédagogiques de l'équipe enseignante et sert de relais entre les parents d'élèves, l'équipe enseignante, la mairie et la caisse des écoles.

Karine BARBERO

ape3collines@gmail.com

APE ECOLE MOUGINS LE HAUT

Laura SOLAZ

apemlh@hotmail.fr

CONSEIL DES PARENTS D'ÉLÈVES

FCPE COLLEGE LES CAMPÉLIÈRES

fcpecp06110@yahoo.fr



APE PEEP DU COLLEGE LES CAMPÉLIÈRES

Martine JOQUEL

association.peep@agora06.fr

www.ac-nice.fr/campelieres/federation-des-parents-deleves-de-lenseignement-public/

PÉRISCOLAIRE

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLEGE LA CHÊNAIE

Assure la promotion et anime les activités périscolaires du collège : intellectuelles, artistiques, sociales, sportives, de plein air, de vacances et d'éducation.

04 93 75 13 00

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE LES CAMPÉLIÈRES

Assure la promotion et anime les activités périscolaires du collège : intellectuelles, artistiques, sociales, sportives, de plein air, de vacances et d'éducation.

Saliha LEVRIEN - 04 92 18 64 10

lefoyer.campelieres@agora06.fr

RAINBOW KIDS

Soutien aux familles qui vivent avec la neurodiversité. Information, formation et éducation des familles et des enfants.

Jacqui WALKER - 06 52 58 16 23

jacquiwalker4@gmail.com

SERVICES À LA PERSONNE



ADASP

L'association intervient auprès des personnes atteintes d'une maladie grave évolutive et en phase palliative. La prise en charge de la douleur et du confort sont nos priorités.

Robert CASINI

04 93 39 69 42 / 04 94 99 76 08

terdasp06@ch-antibes.fr

www.terdasp06.com

GESTE OREILLE YEUX AMOUR - GOYA

Favoriser l'intégration, améliorer les droits et l'accessibilité des personnes sourdes, organisation d'activités de loisirs et culture. Formation à la Langue des Signes Française.

Jean-Jacques PELLEGRINI

07 60 47 14 02 - Uniquement par SMS

assoc.goya@laposte.net

 GOYA Assoc

SOS COVID LONG

Association dédiée aux soins et au suivi du covid long, au sein de l'hôpital privé Tzanck. Les objectifs : développer un centre pilote d'exploration, informer à propos de cette pathologie, accompagner les patients et conseiller les entreprises.

Alain REFRAIS - 04 97 16 65 54

sos@sante-service.fr

TOUCH & FLOWERS

Comprendre les enjeux de sa santé et des impacts sur son corps physique, psychique et émotionnel. Comment s'engager dans un processus de changement avec un accompagnement personnalisé. Agir pour sa santé en prenant soin de soi permet de réactiver le processus de guérison.

Corinne OHRESSER - 06 11 91 82 51

touchflowers@orange.fr

www.touchflowers.fr

CARITATIF



ADRIEN

L'Association Adrien vient en aide aux enfants malades ou en situation d'handicap à travers l'organisation de sorties, de voyages, d'ateliers, de rencontres...

Elle est en train de finir la construction d'un centre de vacances sur la commune de Pégomas. L'Association intervient chaque mois aux côtés des enfants hospitalisés à l'Archet 2 à Nice.

René MOLINES - 06 67 33 72 95

adrienmolines@hotmail.fr

www.associationadrien.org

de 0 à
22 ans

KIWANIS-CLUB

Club Service International, devise « Servir les enfants du monde ». Aide à l'enfance sous ses formes actions sociales et culturelles et aux personnes particulièrement en difficulté physique et/ou morale.

François DEVERTU - 06 87 74 88 24

fdevertu@gmail.com

www.Kiwanis.fr

ASSOCIATION FRANÇAISE DES SCLÉROSÉS EN PLAQUES - AFSEP

L'AFSEP propose un atelier de sophrologie en visio 1 fois/mois, et un tarif préférentiel dans 2 centres de cryothérapie.

Jocelyne NOUVET-GIRE

05 34 55 77 00

afsep@afsep.fr

[afsep.fr/lassociation/nos-delegations/
alpes-maritimes](http://afsep.fr/lassociation/nos-delegations/alpes-maritimes)

FONDS DE DOTATION LEGROS

Accompagnement dans la défense des droits et leur mise en œuvre, formations aux troubles du spectre autistique, formations droit handicap, accompagnement projet de vie de la personne.

Carine TADDIA

fondslegros@gmail.com

www.fondslegros.com

TOUS AVEC MATHÉO

Financement de thérapies et appareillages médicaux, accompagnement des familles et aidants familiaux, sensibilisation aux handicaps des enfants.

Marion SMATTI - 06 65 21 20 54

tousavecmatheo@gmail.com

 [tousavecmatheo](https://www.facebook.com/tousavecmatheo)

SOROPTIMIST INTERNATIONAL CLUB D'ANTIBES-VALLAURIS- SOPHIA-ANTIPOLIS-MOUGINS

Organisation mondiale, apolitique et aconfessionnelle, de femmes engagées dans la vie professionnelle et sociale, visant à améliorer les conditions des femmes et des filles, en promouvant les droits humains pour tous, l'éducation, l'égalité, le développement et la paix.

Françoise THIEFFRY - 06 69 51 47 35

Nicole GANIER-GENRE 06 61 88 88 08

francoisethieffrycannes@gmail.com

 SoroptimistInternationalAntibes/
Vallauris/SophiaAntipolis/Mougins

LIONS CLUB LE CANNET-MOUGINS

Bénévoles au service de sa communauté, animés par la générosité. Notre club soutient et accompagne plus particulièrement les enfants et les aînés en difficulté dans notre région en plus de participer à des actions nationales et internationales. Pour parvenir à réaliser ses actions, notre club organise chaque année des manifestations qui permettent de récolter des fonds. 1 € récolté = 1 € versé

Annick GIRAUD - 06 11 46 67 91

lionsclub.lecannetmougins@gmail.com

giraudannick@orange.fr

 [Lions Club Le Cannet-Mougins](https://www.facebook.com/LionsClubLeCannetMougins)

ÉTOILES FILANTES

Venir en aide à des familles des Alpes-Maritimes avec des enfants en bas âge (aider à payer les factures, faire des courses et tout ce qui est utile aux enfants).

Samantha LEROY - 06 29 48 39 11

samsam06160@gmail.com

GÉNÉRATION FRATERNITÉ INTERNATIONALE

Organise des formations de prévention sur la nutrition alternative à destination de la population africaine et européenne défavorisée.

Monique RICHARD - 07 60 38 19 69

contact.gfi@laposte.net

associationgfi.wordpress.com

ROTARY CLUB DE MOUGINS

Le Rotary est une organisation de dirigeants et de professionnels, animés par l'idéal de servir, engagés dans le service humanitaire et la promotion de normes éthiques élevées dans toutes les professions.

Fabienne STUDER-LAULT - 06 23 63 53 79

fabie.sl@hotmail.fr

ASSOCIATION ALISON

Réaliser des rêves d'enfants malades.

Philippe GAUTEUL - 07 82 58 09 09

association.alison@orange.fr

www.association-Alison.fr

SAINT VINCENT DE PAUL MOUGINS CONFERENCE ST JACQUES LE MAJEUR

Activités caritatives / Aide à la réinsertion sociale / Aide alimentaire et vestimentaire / Paiement factures, EDF, loyers afin d'éviter les expulsions...

Sophie MOLTO - 06 09 81 32 86

Marie-José BOENNEC - 06 64 62 37 32
cabinet@boyermolto.fr
ssvpmj@boennec.com

SOLIDARITÉ HOMÉOPATHIE 06

Association d'assistance et de bienfaisance. Venir en aide aux plus démunis, tant en France qu'à l'étranger, à reprendre en main leur santé par des médecines alternatives et naturelles.

Dr Annie MANHAVAL - 06 87 27 79 00
sh.06@orange.fr
www.solidarité-homeopathie.org

ASSOCIATION SANITVAL

Soutient financièrement les personnes dans le besoin, soit directement, soit par l'achat de matériel qui pourrait leur être nécessaire.

Pascal DESBY - 04 93 75 59 40
info@sanitval.fr

ENVIRONNEMENT



STOP PLASTIQUE

Association à but non lucratif, créée en 2019. Son objectif est de sensibiliser les citoyens afin de modifier leur mode de vie en proposant des alternatives pour supprimer le plastique.

Eliane EDDÉ - 07 85 86 33 83
stop.plastique78@gmail.com
www.stopplastique.org

 STOPPlastique78

 association_stopplastique

 stop plastique

Dès
4 ans





VIE ASSOCIATIVE

04 92 92 55 66

asso@villedemougins.com

SERVICE DES SPORTS

04 92 92 59 40

sports@villedemougins.com